Anmeldung zum 29. Stuttgarter Männertag am Samstag, 28. März 2020

Bitte bis 23.03.2020 anmelden!

Gerne online anmelden:
www.stuttgarter-männertag.de

oder auf die althergebrachte Weise:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

☐ Ja, ich möchte künftig per E-Mail Informationen über die Männerarbeit erhalten.

_____
Datum Unterschrift

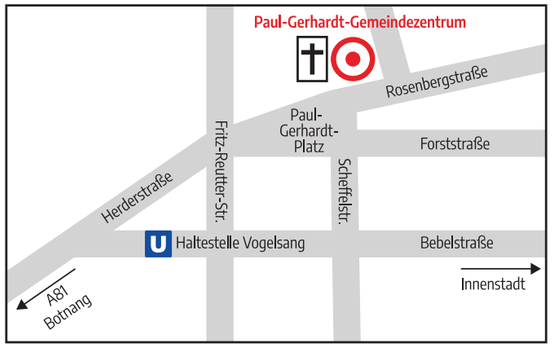
Eingeladen:
Alle am Thema interessierten Männer aus dem ganzen Land, unabhängig davon, ob sie sich einer Männergruppe oder einer Kirche zugehörig fühlen.

Ort:
Paul-Gerhardt-Gemeindezentrum,
Stuttgart-West, Rosenbergstraße 192

Veranstalter:
Fachausschuss im emnw „Stuttgarter Männertag“

Anfahrt:
Mit der Stadtbahn (Richtung Botnang) bis Haltestelle Vogelsang. Anfahrt mit ÖPNV empfehlenswert oder Fahrgemeinschaften bilden, vor dem Gebäude gibt es keine Parkplätze! Nächstes Parkhaus (ca. 8 Geh-Minuten):

Tiefgarage Moltke-Areal, Einfahrt Schwabstr. 91, geöffnet an Samstagen von 7.00 – 21.30 Uhr, Gebühr 12 € für 24 Stunden (1,10 € für 30 Minuten) – Angaben ohne Gewähr.



Anmeldung:
Wegen des Essens sehr wichtig!
Mit dem Abschnitt links bitte bis 23. März 2020 oder per Telefon/Fax/E-Mail/Homepage.
Es wird keine Anmeldebestätigung versandt.

Teilnehmer-Beitrag:
Programm, Mittagessen, Kaffee: 30,– €
(Nicht- und Wenigverdienende und Studenten 15,– €).
Bitte keine Vorauszahlung vornehmen, Barzahlung am Männertag.

Weitere Informationen:
emnw Evang. Männer-Netzwerk
Postfach 10 13 52, 70174 Stuttgart

Telefon 0711 229363-257
Telefax 0711 229363-345

E-Mail: fachstelle@emnw-maenner.de

www.emnw-maenner.de

www.maennersegen.de

www.stuttgarter-männertag.de

endlich **LEBEN!**

29. Stuttgarter Männertag

28.03.2020

Katholische Männerarbeit

em/nw Evang. Männer-Netzwerk Württemberg

Gestaltung: www.himbeerrot-design.de

www.stuttgarter-männertag.de

29. Stuttgarter Männertag

> Die Partnerin geworben, das Nest gebaut, den Platz im Leben gefunden ...

> Mit dem Einkommen komme ich aus, die Kinder sind aus dem Gröbsten raus, aus einigen Krisen gestärkt hervorgegangen und auch sozial gut eingebunden ...

> Immer gut funktioniert, Ansprüchen anderer gerecht geworden, beliebt, geschätzt, ein gut laufendes Rad im System ...

aber irgendetwas fehlt?!

... endlich LEBEN!

Ab wann? Wie?
Und: Wie lange noch?

Seine Endlichkeit macht das Leben kostbar. Das zeigen zwei Schnitte am Maßband: Der erste Schnitt bei der Zahl meines Lebensalters angesetzt, der zweite bei der persönlichen Lebenserwartung. Was ich dann in der Hand halte, zeigt mir – bei allen Unwägbarkeiten – meine persönliche „Restlaufzeit".

Was mach ich daraus?

Bekomme ich da noch alles unter, was ich immer machen wollte? „To do before I die," oder die „Löffelliste", wie sie im Film „Das Beste kommt zum Schluss" mit Morgan Freeman und Jack Nicholson abgearbeitet wird.

„Endlich Leben!" beschreibt die Sehnsucht derer, die sich mehr oder ein anderes Leben wünschen. **„Endlich Leben"** nimmt auch das Hier und Jetzt ernst, angesichts unserer begrenzten Lebenszeit. Und schließlich erinnert **„Endlich Leben"** daran, dass die Ressourcen unseres Planeten endlich sind – und möglicherweise bald erschöpft.

In jedem Fall lohnt es sich, im Gespräch mit anderen Männern der Kostbarkeit des Lebens nachzuspüren und sowohl die Fülle als auch die Herausforderungen des Lebens zu erfahren!

Dazu laden wir mit diesen Workshops ein:

1. Gut und kompetent kommunizieren
(Martin Nottebaum, Ralph Pfander)

2. Das Kind im Mann
Spielen und tüfteln. Das Kind in dir neu entdecken.
(Volker Seipel, Holger Hägele)

3. Wie ich wurde, der ich bin
Expedition ins eigene Leben mit erprobten Methoden der Biografie-Arbeit
(Gerd Sander)

4. »Simplify your wife«
Freude, Leid und Realismus in der Liebe
(Klaus Blattert)

5. Ruhestand – Chancen und Risiken:
Meine Verantwortung und meine Freiheit!
(Arbeitskreis 55+)

6. Auch alte Wunden können heilen
Übungen für Selbstwahrnehmung, Stressabbau und Körperpflege
(Peter Wagner)

7. Männlichkeit und Weisheit
Stationen einer spannungsreichen Beziehung
(Fabian Ehrhardt)

8. Krisen gut und ehrlich bewältigen
Wir schauen unsere Krisen, unsere Bewältigungsstrategien und Wachstumspotentiale an.
(Leonhard Fromm)

9. Wieviel ist Dir genug?
Endlich leben – in einer Welt mit endlichen Ressourcen –
(Tilman Kugler)

Der Tagesablauf:

8.45	Uhr	Ankommen, Brezelfrühstück
9.15	Uhr	Einstimmung
10.15	Uhr	Vorstellung der Workshops
10.45	Uhr	Workshops Teil I
12.30	Uhr	Pause mit Mittagessen
13.45	Uhr	Infoblock und Bewegungsrunde
14.15	Uhr	Workshops Teil II
15.45	Uhr	Kaffeepause
16.15	Uhr	Abschlussrunde und Wort auf den Weg
17.00	Uhr	Ende des Männertages

An das
emnw Evang. Männer-Netzwerk
Postfach 10 13 52

70174 Stuttgart