PILGERTAGE FÜR MÄNNER

GUT GEHEN KÖNNEN

Schritte in den Ruhestand

2.-4.
Okt.
2020

GUT GEHEN KÖNNEN

Der Ausstieg aus dem Berufsleben und Einstieg in den Ruhestand ist gerade für Männer eine biografisch bedeutsame Lebensphase.
Abschied nehmen von den eingespielten Tagesabläufen, von der erlebten Befriedigung und dem sozialen Umfeld am Arbeitsplatz ist die eine Herausforderung. Die Orientierung in der nun bald weitgehend selbstbestimmten Zeit und der Umgang mit den neu gewonnenen Freiheiten ist die andere.

Für Männer, die sich in dieser **Schwellensituation zwischen einem „nicht-mehr" und einem „noch-nicht"** befinden, bietet dieses Wochenende Gelegenheit zum Innehalten:
Das Bisherige will wertgeschätzt, das „Im-Guten-Gehen" herausgefunden und wertvolle individuelle Ressourcen wollen in die Zukunft mitgenommen werden. Denn die meisten haben ja noch eine lange, gesunde Lebenszeit vor sich.

Die Pilgerherberge St. Jakobus ist genau die richtige „Basisstation" für diesen Boxenstopp. Täglich werden wir auf Pilgerwegen in der Umgebung unterwegs sein. Im Gehen kommt vieles in „Gang", und die Natur kann dabei ein guter Lehrmeister sein.

Ein in Seelsorge, Männer- und Pilgerarbeit **erfahrenes Leitungsteam** bringt Impulse aus der Erwachsenenbildung und Biografiearbeit ein. Zwei der Leiter haben den Übergang in den Ruhestand gerade selbst durchlebt und können davon hautnah persönlich berichten. Die Weggemeinschaft und der Austausch mit anderen Männern wird darüber hinaus jeden Teilnehmer inspirieren.

Abendstimmung mit dem CRUZ de LUZ im Garten hinter dem Cursillo-Haus St. Jakobus

Anreise 10.30 - 11 Uhr **Fr 2. Oktober 2020**

Begrüßungskaffee und Kennenlernrunde
Mittagessen anschließend Zimmerbezug

Im Rahmen einer abwechslungsreichen Wanderung in die Lutherischen Berge steigen wir inhaltlich ins Thema „Schritte in den Ruhestand" ein. In Weilerstreußlingen genießen wir den Blick in die Weite. Über den Riedgraben führt der Weg hinab zum Ausgangspunkt der Wanderung nach Allmendingen. Von hier fahren wir mit Pkws zurück.

Sa 3. Oktober 2020

Nach dem Frühstück fahren wir mit PKWs und Bus nach Untermarchtal. Hier beginnt unsere Wanderung. Vormittags geht es um die Einordnung und Wertschätzung unserer Berufsbiografien. Und darum, wie wir nun auch „gut gehen" können. Am Nachmittag beschäftigt uns der Ausblick: Was kommt jetzt auf uns zu? Wie gestalten wir die neue Ära im Ruhestand? Unser Weg führt ins Lautertal mit Mittagsrast an der Laufenmühle. Danach geheimnisvoll durch das ursprüngliche Wolfstal. Oben angekommen folgen wir dem Lebens-Horizonte-Pfad nach Mundingen, wo unsere Wanderung endet.

So 4. Oktober 2020

Bei einer kurzen Rundwanderung konkretisieren wir heute unsere Vorstellungen von unserem Ruhestand weiter, erproben erste Schritte, erteilen uns gegenseitig den Segen für unserer weitere Lebensreise und nehmen Abschied voneinander.
Abschluss nach dem Mittagessen.

Kosten

für 2 Übernachtungen mit Vollpension und inhaltliche Begleitung:
DZ im Haupthaus **170,– €** EZ im Anbau (Neu) **195,– €**
EZ im Haupthaus **180,– €**

Anmeldungen online

bis 25.09.2020 über www.ejw-bildung.de
mit dieser Eingabenummer ID: **FT 16950520**

Unser Tagungshaus

Cursillo-Haus St. Jakobus
Kapellenberg 58 | 89610 Oberdischingen | www.haus-st-jakobus.de
P Parkplätze gib es direkt vor dem Haus

Leitungsteam

Hans Kahlau, Ludwigsburg
Trainer für Biografiearbeit,
Gestalttherapeut, Erwachsenenbildner

Eberhard Gläser,
Renningen
Pfarrer i.R.

Jürgen Rist
Diakon, Landesreferent Kirche in
Freizeit und Tourismus, Pilgerbegleiter

Veranstalter

Evangelische Landeskirche in Württemberg
Kirche in Freizeit und Tourismus

em nw
Evang. Männer-Netzwerk Württemberg

Ansprechpartner

Jürgen Rist, Landesreferent
Kirche in Freizeit und Tourismus in Württemberg
Grüninger Straße 25 | 70599 Stuttgart-Birkach
juergen.rist@elk-wue.de | 0711-45 804 97 | 0170-70 62 743

In Kooperation mit dem **Evang. Männernetzwerk in Württemberg**

Bildnachweis Justus Bronner